

Осторожно, тонкий лед!

Пресс-служба Главного управления МЧС России по ТАО обращается к населению с напоминанием о необходимости соблюдения мер безопасности при проведении подледного лова. Ежегодно на замерзших водоемах происходят несчастные случаи, некоторые из которых заканчиваются гибелью людей.

Любители подледного лова рискуют оказаться на оторвавшейся от берега льдине, что влечет за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде (столкновение, волна). Не всегда спасательные средства оказываются под рукой, и в таких случаях человек должен знать основные правила выживания в ледяной воде. Итак, оказавшись в ледяной воде:

1) Зацепитесь за какую-нибудь точку опоры и стабилизируйте дыхание.  
2) Если какая-то часть одежды вам сильно мешает или тянет вниз, попробуйте освободиться от нее.

3) ЗАПОМНИТЕ: от 40 до 60 % тепла уходит через голову, поэтому она должна быть максимально защищена, пусть даже и мокрым головным убором.

4) Опасайтесь острого льда и просто режущих предметов в воде или на дне – в холодной воде не чувствуется боль от порезов и замедляется процесс свертывания крови, что вызывает большие кровопотери. Очень часто люди в воде гибнут не от холода, а от больших кровопотерь.

5) Ни в коем случае не пейте спиртное для согревания! Алкоголь провоцирует резкое снижение внутренней температуры тела, что может привести даже к летальному исходу.

*Помните о том, что лед особенно непрочен на форватере, вблизи проходящего ледокола. Остается надеяться, что вышеперечисленные правила Вам никогда не придется применять на практике, а рассудительность и здравый смысл заставят вас бережнее относиться к собственной жизни и не идти на неоправданный риск.*